PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-17	5. Centro de Interes JUDO	8. Localidad: Engativa	Fomentar el liderazgo, para que tengan autonomía para solucionar conflictos o problemáticas que se puedan presentar en los ejercicios de la clase y en la vida cotidiana.
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 9	Trabajo de equilibrio y coordinación por medio de los ejercicios de gimnasia, buscando una ejecución armónica y estética.
4. Grupo:	JUDO 3		10.	Aprendizaje de técnica de cadera kOSHI GURUMA hasta la fase de despegue derecha e izquierda.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. Saludo e información de los contenidos de la clase. 2. calentamiento gral	1. 2 min 2. 20 min	1.En hilera uno al lado del otro, presentar la clase con el debido saludo, se informa a los alumnos los contenidos de la clase. 2. movilidad Articular, caminar trotar.	
18. CENTRAL	1.Ejercicios de gimnasia básica 2. KOSHI GURUMA (rodarlo sobre la cadera) hasta la fase de despegue 3. Ejercicios de desplazamientos en parejas	1. 30 min 2. 30 min 3. 15 min	1.ejercicios de gimnasia básica: rollos adelante,atrás,rodadas laterales en cuatro puntos,parada de manos, media luna izq y derecha, parada de cabeza, mosquito. 2. Aprendizaje de kOSHI GURUMA (rodarlo sobre la cadera) hasta la fase de despegue derecha e izquierda 3. ejercicios de desplazamientos en parejas: desplazarse en cualquier dirección buscando pasar atrás del compañero y levantarlo, en parejas uke dentro del aro y tori se desplaza en diferentes direcciones uke no puede tocar el aro, trabajo en parejas lanzar la pelota dentro del aro desplazándose en diferentes direcciones , trabajo individual desplazamiento dentro del aro y lanzar la pelota fuera de el.	
19. FINAL	1. vuelta a la calma 2. estiramiento, saludo	1. 5 min 2. 15 min	1.Juego de fútbol americano 2. Estiramientos y despedida.	

JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-17	5. Centro de Interes JUDO	8. Localidad: Engativa	Fomentar el liderazgo, para que tengan autonomía para solucionar conflictos o problemáticas que se puedan presentar en los ejercicios de la clase y en la vida cotidiana.
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 9	Trabajo de equilibrio y coordinación por medio de los ejercicios de gimnasia, buscando una ejecución armónica y estética.
4. Grupo:	JUDO 3		10. Edades:	Aprendizaje de técnica de cadera kOSHI GURUMA hasta la fase de despegue derecha e izquierda.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141716553	JULIANA RIOS	Asistio
1014183096	DANEI FELIPE HERNANDEZ	Asistio
1013106964	NICOLAS ROMERO	Asistio
1034399052	BRADLY SEBASTIAN AVILA	Asistio
1014187170	JOAN SEBASTIAN CALDERON	Asistio
1067600895	ADRIANA BEATRIZ ACUÑA	Asistio
1014195194	NICOL DAYAN VEGA	Asistio
1106452776	LUISA FERNANDA QUINTERO	Asistio
32022853	DANIELA MAGALYZ DELGADO	Asistio
1141714637	KRISTIN ANDREA GUERRERO	Asistio
1041991206	LAURA VALENTINA SERPA	Asistio
1145224257	DANA SOFIA YEPES	Asistio
32087562	YUSMERLY MARILYS RIVAS	Asistio

JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO